

C-selectie Hoorn

NIEUWSBRIEF APRIL 2015

Het seizoen zit erop... We genieten van onze laatste momenten van rust voor de zomertrainingen weer gaan beginnen. Hieronder nog een overzichtje van de fantastische prestaties tijdens de laatste weken op het ijs:

- Marloes eindigde als 10e, Raoul als 9e, Mick als 11e en Jordy als 21e op het NK
- Jordy werd 8e op het NK Marathon
- Marloes heeft het baanrecord in Hoorn verbeterd op de 700
- Meagan, Verne, Marieke en Bram werden 2e op de scholenvloegenachtervolgung
- Raoul werd 2e, Mick 3e, op de gewestelijke junioren c wedstrijd in Amsterdam



- Marloes, Mick en Raoul reden het NK kortebaan
- Raoul, Mick, Marieke, Meagan en Rosa wonnen in Utrecht met het gewest Noord-Holland Utrecht de talentendag
- Mick reed een interdisciplinaire wedstrijd; langebaan, marathon én shorttrack

We sloten de winter af met een clinic voor onze sponsors, een ontzettend leuke avond. Al met al dus een prachtig seizoen! Op de laatste pagina blikken een aantal van ons nogmaals hierop terug en laten zij weten wat de plannen voor volgend seizoen zijn. Daarnaast vertelt één van onze sponsors waarom zij betrokken is geweest bij ons team.

Wij bedanken u voor uw betrokkenheid afgelopen seizoen en hopen u komende winter terug te zien.

Sportieve groetjes van de C-selectie Hoorn 2014/2015



Onze hoofdsponsors:





Alsnog even voorstellen:

Hoihoi! Ik ben Meagan, 14 jaar uit Midwoud. Ik zit op het Werenfridus te Hoorn, waar ik momenteel TTO VWO volg.

Ik schaats dit seizoen (2014-2015) al voor mijn vijfde jaar op rij. Voor ik bij de c-selectie schaatste, reed ik eerst nog bij STG Koggenland en Duosport. In de zomer heb ik ook bij skeelervereniging Radboud behoorlijk wat rondjes gereden. Ook mijn broertje Cian is hier met skeelers gestart.

Allemaal begonnen als een leuk extraatje op zaterdagmorgen met mijn vader is toch behoorlijk uit de hand gelopen. Hieruit kwam onder andere de sportwinkel Stone Sport, een goede motivatie voor ons beide. Ik schaats vooral omdat ik de techniek geweldig vind. Ik houd ervan nieuwe dingen te leren, en mijn schaats technieken te verbeteren vind ik het leukste wat er is. Toch vind ik de wedstrijden het leukst, de sfeer en mensen die je er ervaart zijn werkelijk de allerbeste.

Als ik een gaatje vrije tijd kan vinden, vul ik dat graag in met lezen of bankhangen. Ook bemoei ik me veel met onze huisdieren, wat betreffen onze hond Teun, rond de 20 hamster (hobby's van moeders lopen ook wel eens uit de hand) en mijn broertje.



Alsnog even voorstellen:

Hallo, mijn naam is Bram Kras. Ik ben 14 jaar oud en zit voor het eerste jaar in de C-selectie. Ik heb het erg naar mijn zin bij het team. Mijn doel van dit jaar was het behalen van de YF punten, dit is gelukt. Daarnaast ben ik met school naar de Weissensee geweest en daar heb ik mijn andere doel behaald, namelijk 200 km schaatsen in 7 uur, 52 minuten en 18 seconden.

Ik zit op het Oscar Romero in 3 havo. Ik woon in Hoorn met mijn ouders, zus Anne en broertje Jop. In mijn vrije tijd houd ik van gamen en sporten. In de zomerperiode zit ik graag op de racefiets.



Ik heb erg genoten van het seizoen en me doelen bereikt, me doel was dat ik me punten zou halen. Volgend seizoen ga ik proberen NK te rijden, ik blijf in de c-selectie. Groeten Bram Kras.

Beste allemaal,

Afgelopen seizoen een fantastisch seizoen gehad. Gezellig, veel resultaten, veel inzet en heel veel lol. Zomers een goede basis neergelegd voor een goed schaatsseizoen. Iedereen heeft heel veel progressie gemaakt. De een wat meer dan de ander maar dat heeft dan ook weer vaak z'n redenen. We zijn al weer in volle voorbereiding voor het komende seizoen, we gaan er weer een fantastisch jaar van maken. Ik wil iedereen bedanken, Annemarie, de junioren C, de ouders, de baancommissie, Marsja en last but not least de sponsors, die nog een mooie clinic op het einde van het seizoen hebben gehad.

Groetjes Thea

Ik heb een super leuk jaar gehad bij de c-selectie! Allereerst was de groep super leuk. We waren een hechte groep en het was altijd gezellig maar ook een groep om hard mee te trainen. Ook de trainsters Thea en Annemarie ben ik erg dankbaar. Ze hebben voor goede prestaties gezorgd in de groep en zijn super leuk. Ik heb een goed jaar gehad met als hoogste punten het NK en de Vikingrace. Volgend jaar ga ik bij de Baan selectie schaatsen. Een hele nieuwe groep en ik ga de oude c-selectie erg missen. Gelukkig komt Marieke met mee! Ik hoop dat volgend jaar weer net zo'n goed en leuk jaar wordt als vorig jaar. Marloes

Het afgelopen schaatsseizoen was echt geweldig! Het was heel gezellig en leerzaam. Ik heb heel erg genoten van de trainingen, de wedstrijden en het team. Volgend jaar zit ik nog een jaar in de c-selectie als c2. Ik kijk er nu alweer naar uit om weer samen te trainen met Verne, Lisa, Meagan, Bram, Raoul en nog veel meer o.l.v. Thea en Annemarie. Ik wil Thea en Annemarie nogmaals heel erg bedanken voor dit seizoen. Rosa.

Ik vond het afgelopen jaar heel leuk en leerzaam en dat is ook de reden dat ik als c2 bij de c-selectie blijf komend jaar. Raoul.

Ik heb het afgelopen schaatsseizoen enorm genoten! Het is niet alleen een goed seizoen geweest maar ook erg leuk met de groep en onze gezellige, dankbare trainsters. Ik ben daarom ook erg blij dat ik nog een jaartje bij de c-selectie mag blijven. Ik ga degene die weg gaan missen en heb weer zin in het komende seizoen! Verne

Sponsor aan het woord:

Ons gezin is altijd actief geweest met sport en bewegen, ook de daarbij horende voeding wordt steeds belangrijker, en ontspanning uiteraard!

Omdat ik Verne een speciaal plaatsje bij mij heeft ben ik meer met schaatsen in aanraking gekomen en vond het ook leuk daar een steentje aan bij te dragen uiteraard!

De discipline om te trainen in weer en wind, blijven trainen ook al ben je niet fit, structuur in je leven hebben om hogerop te komen: klasse!

Laat het nu mooi aansluiten bij ons vak... ontspanning dat verzorgen we in ons bedrijf al ruim 28 jaar, en de laatste 6 jaar zijn we ook met voeding bezig; het Cambridge Weight Plan kwam op mijn pad.

Na zelf bijna 30 kilo te zijn kwijt geraakt vond ik het geweldig om ook andere mensen te helpen.

Afslanken maar ook het aanpakken van je levensstijl, want wat behalve de kilo's kan je nog meer loslaten ... Ook het oppakken van gezonde voeding lukt na de reset en detox van je lijf beter!

Maar het allerbelangrijkste is je levensstijl: wat heb ik nodig om te leven... behalve voeding? daar zijn we hier mee bezig, een op een of in groepen is er het LevensLust Programma wat ondersteund in coaching, heel dankbaar en mooi om te mogen doen.

Dus de spiegel van lijf en leven... die vind je in Abbekerk!

Bedankt voor de leuke en gezellige schaatsclinic... wie weet ben ik straks meer op het ijs te vinden; dankzij jullie! veel succes en hartelijke groeten Trudy Hartog- Bijwaard.

En mocht u willen weten of we iets voor u kunnen betekenen? Bel 0229 582107 of mail info@kosmema.nl.